

# Súper Sábado

Conferencia Virtual GRATIS de Educación de Padres  
24 de Octubre, 2020 9:30 a.m. – 3:30 p.m.

G  
GENERAL

¡Únase a NAMI Minnesota y TriDistrict Community Education (South St. Paul, Inver Grove Heights, y West St. Paul) para un Súper Sábado Virtual GRATIS: Conferencia de Educación de Padres el 24 de octubre! Este evento en la red es designado para cumplir las necesidades de padres biológicos, de acogido y adoptivos, y miembros de familia, asistentes de cuidados especiales, y otros que trabajan con o cuidan a niños con y sin un diagnóstico de salud mental.

**Taller de la Mañana:** “Ansiedad y Depresión.” Aprenda sobre dos de las condiciones de la salud mental más comunes: la ansiedad y la depresión. Aprenderán las señales de estas dos condiciones y escucharán las experiencias de dos personas que viven con la ansiedad y la depresión. Van a aprender sobre recursos en la comunidad y estrategias de salir adelante.

**Taller de la Tarde:** “Salud Mental 101.” Aprenda sobre el bienestar mental, condiciones de la salud mental, evaluaciones médicas, y planes de tratamiento. Este taller de una hora está presentado en español y es designado para comunidades culturales interesados en aprender más sobre la salud mental.

Les invitamos también a juntarnos para nuestras 3 presentadoras principales. Estos discursos principales serán en inglés, pero ofreceremos servicios de interprete:

- Discurso Inaugural: “Año de Escuela 2020: AYUDA!!!” presentado por Tina Feigal
- Discurso del Almuerzo: “Hacer la Salud Mental a una Conversación de la Mesa de Comedor” presentado por Addyson Moore.
- Discurso de Terminar: “Están bien los padres? Como Atender a Nuestro Salud Mental Durante una Pandemia” presentado por Dr. Jazmine McCoy

¡Grabaciones de las sesiones y discursos estarán disponibles para todos los asistentes registrados!

Registrarse en la red a: <https://virtual-super-saturday.eventbrite.com/>  
Para más información, contacte a Fanny a [ffernandez@namimn.org](mailto:ffernandez@namimn.org)



NAMI Minnesota (Alianza Nacional Sobre las Enfermedades Mentales) es una organización sin afán de lucro dedicado a mejorar las vidas de niños y adultos con condiciones de la salud mental y sus familias. NAMI Minnesota ofrece educación, apoyo, y defensa.